





# Der Kummerfisch, der kümmert sich...

... um alle Schüler, Eltern, Betreuende, Mitarbeiter und andere Ratsuchende.

Ich weiß nicht mehr weiter und muss mal in Ruhe mit jemandem reden!		Es ist eine Stärke, die Dinge anzusprechen und sich Hilfe zu holen.
Vielleicht bilde ich mir mein Problem nur ein, mit wem kriege ich das raus?		Wir überlegen gemeinsam, was man tun kann.
Wer kann mir mal einen Rat geben, was man noch tun kann?		Brücken zu Lösungen zu finden, das ist unser Angebot.
Wie finde ich jemanden, der einfach mal zuhört?		Wir stehen bereit und hören Euch/Ihnen zu.

## Offenes Beratungsangebot der Finneck-Schule „Maria Martha“

<b>Mit wem? Helfer:</b>	Antje Högner	E-Mail: antje.hoegner@stiftung-finneck.de
	Henryk Kolodziej	E-Mail: henryk.kolodziej@stiftung-finneck.de
	Stephan Schmidt	E-Mail: stephan.schmidt@stiftung-finneck.de
	Joachim Stopp	E-Mail: joachim.stopp@stiftung-finneck.de
	Susann Pfannkuchen	E-Mail: susann.pfannkuchen@stiftung-finneck.de

**Wann?** nach persönlicher Absprache

**Wo melde ich mich?** unter den genannten E-Mail-Adressen oder im Schulsekretariat:  
**Telefon: (03 63 77) 82 91 10** • E-Mail: schule@stiftung-finneck.de

**Was noch?** Es entstehen keine Kosten und der Datenschutz wird gewahrt.

Dieses offene Beratungsangebot ersetzt keine vorhandenen Angebote.  
Aber manchmal ist es gut, wenn jemand da ist, der ein offenes Ohr hat und zuhört.

[www.stiftung-finneck.de](http://www.stiftung-finneck.de)



## Der Kummerfisch, der kümmert sich



# Probleme, Sorgen, Ängste, ...

Wie geht das mit der Liebe?



Ich bin verliebt.

Ich werde ausgegrenzt.



Ich werde geschlagen.



Ich habe Angst.



Ich bin wütend.



Ich verstehe nichts mehr.



Ich habe Stress.



Ich bin traurig.




Ich habe Streit mit jemandem.



## Du hast eine Frage? Sie haben ein Problem?



 **Telefon-Nummer:**  
**(03 63 77) 82 91 10**



Hier kannst du mit jemandem reden.  
Hier können Sie mit jemandem reden.

Abbildungen Leichte Sprache:  
© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung  
Bremen e.V.,  
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013–2018